

Phiméa

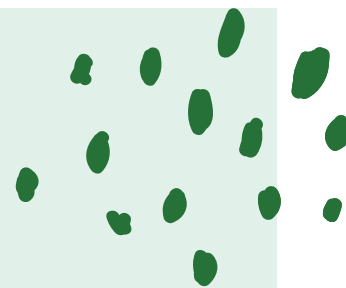


L'aromathérapie de
qualité pharmaceutique



*L'Art de la Préparation Cutanée des Huiles
Essentielles* : comprendre la monographie

En tant que professionnels de la santé, nous sommes constamment confrontés à des défis nouveaux et passionnants. Parmi ceux-ci, un domaine en particulier a suscité une attention accrue : celui des mélanges d'huiles essentielles pour une application cutanée. **Cet article vise à détailler les possibilités, les limites et le cadre légal offerts par la monographie du Formulaire national 2023 à ce sujet.**



Cadre *légal* et *réglementaire*

Le document fait référence aux prescriptions générales et aux monographies générales de la Pharmacopée européenne et à la Pharmacopée française. Ces références encadrent légalement la préparation et l'utilisation des mélanges d'huiles essentielles. Ils nous donnent les directives pour choisir les bonnes huiles et les bonnes méthodes de préparation pour garantir la sécurité et l'efficacité de nos mélanges.

On peut regretter ses limites, mais nous choisissons surtout de nous réjouir de cette belle avancée.

Contrôle *de la préparation*

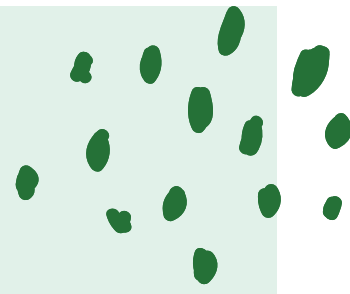
Le contrôle de qualité dans la préparation des mélanges d'huiles essentielles est une entreprise rigoureuse qui s'étend de la sélection des matières premières à la réalisation de la préparation finale.

Tout d'abord, les certificats d'analyse des lots des huiles essentielles et des excipients employés sont vérifiés pour leur conformité aux monographies spécifiques des Pharmacopées européenne ou française en vigueur.

La préparation terminée doit être examinée pour son aspect et son odeur. Les huiles essentielles constituant le mélange doivent être miscibles avec les excipients et le mélange final doit être homogène. En outre, un contrôle organoleptique peut être réalisé pour reconnaître l'odeur caractéristique du mélange. Ce processus garantit que chaque mélange d'huiles essentielles est de qualité optimale, sans compromettre la sécurité ou l'efficacité.

Conservation

La monographie donne des directives précises sur la manière de conserver le mélange final pour assurer sa durabilité. Elle précise que les mélanges doivent être conservés dans un récipient en verre ambré étanche, à une température n'excédant pas 25°C. Cette mesure garantit que les propriétés thérapeutiques des mélanges restent intactes pendant toute leur durée de conservation.



Étiquetage

L'étiquetage est un autre aspect crucial. Il doit respecter certaines règles strictes en conformité avec le Code de la santé publique. On doit retrouver :

- le nom de la préparation et le numéro de lot
- le nom vernaculaire français des huiles essentielles tel que défini par la Pharmacopée
- la quantité de chaque huile essentielle exprimée en milligrammes et en pourcentage (m/m) dans le mélange
- la forme pharmaceutique « solution pour application cutanée »
- la voie d'administration « voie cutanée ».

Usage et *contre-indications*

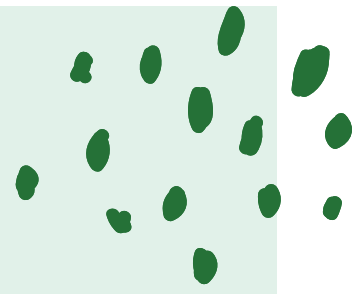
La préparation est destinée à une application cutanée et la monographie spécifie plusieurs contre-indications et précautions d'emploi. Par exemple, l'utilisation de mélanges d'huiles essentielles pendant la grossesse, l'allaitement, chez la population pédiatrique.

Lors de l'utilisation des mélanges d'huiles essentielles à application cutanée, il est important de prendre certaines précautions pour assurer une utilisation sûre. Voici un résumé des principales précautions à suivre :

- Ne pas avaler.
- Éviter le contact avec les yeux, le nez, le conduit auditif et les zones anogénitales.
- Déconseillé sur les muqueuses et les peaux lésées.
- Effectuer un lavage des mains après chaque utilisation.
- Effectuer un test d'allergie préalable.
- Consulter un professionnel de santé en cas de persistance ou d'aggravation des symptômes.

En ce qui concerne les mises en garde, il convient de noter :

- Certains dérivés terpéniques présents dans les huiles essentielles peuvent entraîner des effets indésirables neurologiques graves, en particulier chez les enfants et les adultes ayant des antécédents de convulsions ou d'épilepsie.
- En cas de réaction allergique, il est recommandé de suspendre immédiatement l'utilisation du mélange d'huiles essentielles.



En tant que pharmaciens, il est de notre devoir de faire connaître ces contre-indications à nos patients pour éviter tout risque potentiel.

Diversité et possibilités *des huiles essentielles*

La liste d'huiles essentielles utilisables est exhaustive mais variée. Parmi ces huiles, nous retrouvons la Lavande Aspic, le Cannelier de Ceylan, le Citron, l'Eucalyptus Globuleux, la Menthe poivrée, l'Orange douce, le Pin sylvestre, et bien d'autres encore.

Ces huiles essentielles peuvent être mélangées à divers excipients tels que l'huile d'Amande, l'huile de Coco, l'huile d'Olive, l'huile de Sésame, et bien plus encore.

En suivant les directives de la monographie, nous sommes en mesure de créer une gamme presque infinie de produits pour répondre aux besoins spécifiques de tous nos patients

Conclusion

La préparation de mélanges d'huiles essentielles offre de nouvelles possibilités pour nous, pharmaciens, en répondant à la demande croissante de soins naturels. Toutefois, cela implique une responsabilité accrue dans le contrôle de qualité de nos préparations et le respect des contre-indications pour garantir la sécurité de nos patients. Alors que nous nous engageons dans cette voie, cette monographie est un guide précieux pour nous aider à naviguer dans ce nouveau défi.